

# まごのて通信

- (今月の MaCO)  
◆ 本当の豊かさって、なに？ (前編)  
◆ 足温器を導入しました  
◆ 事業所新築計画  
◆ 米粉を使ったスイーツを食べてきました  
◆ 起業塾に講師で行って来ました

## 「まごのて通信」

第 15 号

発行: 株式会社 MaCO

責任者: 中川 浩彰

(事業内容)

- デイサービス
- ケアプラン作成
- 介護相談

〒701-4222

岡山県瀬戸内市

邑久町豊安 149

TEL (0869)22-5321



www.maco.vc

★要介護認定を受けられた方のケアプランを作成します。またデイサービスの見学も日曜、祝日をのぞいていつでも受け付けております。ほか、介護の相談等お気軽にお電話下さい♪  
電話 (0869) 22-5321 まで

## 本当の豊かさって、なに？ (前編)



こんにちは。代表の中川です。今年は猛暑という言葉は何回耳にしたことかわかりませんが、9月に入っても暑さが厳しいですね。「まごのて」では利用者様の家族から頂いた鈴虫が綺麗な声で鳴き、私たちに涼しさを提供してくれます。

今月から豊かさとは何か？について、考えてみたいと思います。世の中、便利な物が増え、生活の質も向上しました。しかし、同時にひとの手をかけなくても良くなったことでどこか心の豊かさだけが満たされず置き去りになっている気がします。便利になった副産物として、孤独になりやすい環境があるのでは？

これは介護にも言えることだと思います。「介護難民」という言葉があるとおり、地域によって、また受けたいサービスによっては希望のサー

ビスが受けられない現状がありますが、「まごのて」のようなデイサービス(日帰りの介護サービス)は比較的供給が充足しています。数年前と比べてデイサービスも多種多様になりました。それぞれの事業所で特徴があります。

「まごのて」のような少数人数制の“寄り添い介護”は今の時代に逆境しているのかなぁと思います。というのは、先ほどの話に戻りますが心の豊かさや、孤独感の解消を最前においてサービスにあたっていているからです。(次号へ)

## 足温器を導入しました (冷え、痛み、腫れ解消)



皆さん「岩盤浴」ってご存じですか？去年は全国的に若い女性を中心にブームがありました。近くですと西大寺に一軒岩盤浴施設があります。

岩盤浴は、もともとは秋田県のある温泉が発祥。仕組みを簡単に言うと、遠赤外線とマイナスイオンを発生する自然の岩盤を下からヒーターで温めた上に、横に寝そべるこ

とで大量に汗をかき、身体の芯から温もり血行を促進することで様々な健康の効果が期待できるとともに精神を癒す効果もあります。僕も色々な岩盤浴施設に行きました。欲を言えば自宅に岩盤浴が欲しいくらいです(笑)

そこで、岩盤浴の足湯タイプを「まごのて」に導入しました。よく温泉地に行くと、建物の外で浴衣の裾を巻くって足だけ湯に浸かっている光景を見たことはありませんか？あんな感じです。

この足温器。約 20 分間岩盤の上に足を乗せているだけで足全体が温もり血行が良く

なります。足の裏は第2の心臓と言われるくらいに健康のツボが沢山あります。血行が良くなることによって特に高齢者に多い、足の冷え、痛み、腫れの解消に効く可能性が期待できます。

また足温器はとても安全です。当社では岡山大学医学部の上者教授からアドバイスを受け、デイサービスの利用者様に元気になってもらいたく使用しております。

これからの季節。足が冷えて靴下を重ね履きする方も出てきます。きっと足温器が大活躍するのではと思います。ぜひ、試しに来てください。

## 事業所新築計画（瀬戸内市邑久町箕輪地区に）



当社も5年目を迎え、この度瀬戸内市邑久町箕輪地区にデイサービス兼本社を新築する予定となりました。

オープンは来春の予定。さすがに今の「まごのて」に比べて多少大きいので、民家というイメージにはなりません。設計士の先生曰く“山の中の分校”のイメージです。小豆島にある「二十四の瞳」を見に行かれたことがありますか？あんな感じのノスタルジックな雰囲気であればと思います。

広い土地を活かして、菜園や花壇、散歩道なども自分たちの手で作っていき、自然と「まごのて」らしいハビリティが出来るようにしたいです。

後々には、高齢者の居住空間の提供と、地域の女性の方々が入りやすいようなカフェ（喫茶店）も別棟で建て、

「まごのて村」という地域コミュニティが出来ればと考えています。

苦楽を共にしたパートナー（スタッフ）たちも新築をと

ても楽しみにしています。

どうぞご期待ください♪

【番外】「まごのて通信」を毎月発行にします！

（ひえ～言ってしまった\_\_。できるのやろか??）

今年からゴルフを始めました。年内にスコア100をきることが目標ですが、現在は130くらい\_\_。ゴルフ上達への道って険しいですね。左脇腹が筋肉痛です（>\_<）；

## 米粉を使ったスイーツを食べてきました



「くお～れ」の店主：山中さんと

『ひとりやってるので店を空けることが多々あるのでご来店の際にはお電話をください♪』

異業種交流会と起業塾の講師で知り合った岡山市庭瀬の「米粉 Sweets くお～れ」さんにおじゃましました。



くお～れ (CUORE) はイタリア語で「心」という意味

だそうです。米粉スイーツは国内産100%の米粉を使用し、安心してお召し上がり頂けるようにひとつひとつ心を込めて手作りしているとのこと。“あー、おいしい♪”と感動するようなおいしさを追求しているようです。僕も食べたのですが、甘さがしつこくなく、また米粉のもちっとした感触は絶品でした！

また米粉を使った料理教室（定員2名）も開催しているとのことでした。

**米粉 sweets くお～れ**  
岡山市平野 1093-3  
TEL:086-292-3813

<http://komeko-cuore.com/>  
営業時間：9～12時、16～19時（日曜日・祝日休）



## 「起業塾」に講師で行ってきました

9月1日、作州津山商工会主催の「起業塾」に講師として行ってきました。

これから起業をしたい方々に向けて自分の経験を主にお話ししました。まだまだ人にアドバイスが出来るような立場ではないのですが、少しでも自分の経験が役に立てばと

思いかなり熱く話しました。

受講生の方には、とにかく失敗をおそれずに挑戦して欲しいと思います。起業って、「やるか」「やらないか」の二つしかないんです。「考えてやらなかった」＝「やらない」ただそれだけなんです。「考える」と「行動する」

のとでは雲泥の差。

「成功」の反対語は何ですか？「失敗」？ いえ、「何もしないこと」なんです。失敗は何もしないことと成功との間にあります。何か行動を起こさなければ失敗もない。考えようによっては、失敗は成功のための協力者です。

